



UNA FORMACIÓN DE MADRID INSTITUTE OF
CONTEXTUAL PSYCHOLOGY (MICPSY)
ESPAÑA

CONTENIDOS ESPECÍFICOS

CURSO INTEGRAL ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA CONTEXTUAL- ACT INFANTO- JUVENIL Y ADULTOS

- 3.7 Noviembre, 2020
- Hotel NH Collection
Ciudad de México

TEL. CEL: 7441 591 183
TEL. OFICINA: (744) 4847399
INFO@ ITECOC.COM
WWW. ITECOC.COM





CONTENIDOS ESPECÍFICOS

CURSO INTEGRAL ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA CONTEXTUAL- ACT

INFANTO- JUVENIL Y ADULTOS

DÍA 1 - Las bases de la Terapia Contextual. Abriendo el horizonte de la eficacia clínica.

- Un recorrido en la construcción del ser humano. Abordando la conducta y la cognición humana desde la raíz.
- ¿Cómo se forman los problemas psicológicos?
- Análisis de la conducta y Teoría del Marco Relacional (TMR).
- Estrategias de la Terapia de Aceptación y Compromiso.
- Barreras psicológicas en los Terapeutas. Clínica de Adultos.

DÍA 2 - Abordando la conducta infantil desde las gafas del Contextualismo Funcional.

- La cultura como contexto para el desarrollo infantil.
- El desarrollo del lenguaje y cognición desde la infancia. Integración de la perspectiva contextual del lenguaje en el Análisis Aplicado del Comportamiento (ABA)
- El yo y la conformación de horizontes valiosos como reforzadores con significado.
- La prevención de los problemas psicológicos desde edades tempranas.
- Fomentando la conducta flexible en infancia desde ACT (abordaje de diversas problemáticas como déficit de atención e hiperactividad, miedos y fobias, patrones desafiantes, patrones depresivos o ansiosos, dependencia a las nuevas tecnologías, etc...)
- Fomentando la flexibilidad psicológica en los padres a través de ACT. Mejorando interacciones padres-hijos desde ACT.



CONTENIDOS ESPECÍFICOS

CURSO INTEGRAL ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA CONTEXTUAL- ACT

INFANTO- JUVENIL Y ADULTOS

DÍA 3 - Práctica en adolescencia

- Avances en ACT y RFT: interviniendo en la raíz de la rumia y preocupación como elementos transdiagnósticos de inflexibilidad psicológica.
- Construyendo repertorio flexible a través de ACT en adolescentes con distintas problemáticas (trastornos de la alimentación, patrones depresivos o ansiosos, control de impulsos, etc.)
- Claves para la eficacia en la clínica con adolescentes. Últimos avances en las herramientas generales de la terapia de aceptación y compromiso (ACT).

DÍA 4 - Práctica en población adulta.

- Análisis funcional y discriminación de la propia conducta. La dirección de la terapia como contexto de los valores personales.
- Potenciando la habilidad de estar presente con la propia conducta. Técnicas Defusion y del Contexto del Yo.
- Haciendo presente y amplificando el significado de valores personales.
- Trastornos del espectro ansioso, depresivo, impulsivo, del estado de ánimo, adictivos, de conducta alimentaria, pareja, etcétera.
- Trastornos graves/crónicos y de la personalidad.

DÍA 5 - Supervisión de casos de adultos, infancia y adolescencia