

Entrenamiento Intensivo



**EN TERAPIA
DIALÉCTICA
CONDUCTUAL**

Sede: Acapulco, México.

1ra PARTE
5 al 9 de Abril, 2021

2da PARTE
4 al 8 de Octubre, 2021

DBT
LATINO
AMÉRICA



ENTRENADORAS:

DRA. PAULA JOSÉ QUINTERO / DRA. DIANA MELISSA QUANT

Único entrenamiento avalado en Latinoamérica por:





Acerca de DBT Latinoamérica

La DBT fue creada por la Dra. Marsha Linehan. Behavioral Tech se fundó en el año 2002 como subsidiaria del Instituto Linehan con el objetivo de entrenar profesionales en salud mental que trabajan con casos severos y complejos usando métodos compasivos y científicamente validados.

DBT Latinoamérica es la única institución en América Latina y España afiliada a Behavioral Tech; su compromiso está en diseminar la DBT entrenando profesionales en salud mental dentro del territorio de habla hispana en Latino América y España. Fue fundada por el Dr. Pablo Gagliesi hace 10 años.



**DBT
LATINO
AMÉRICA**

¿Qué es la Terapia Dialéctica Conductual?

La Terapia Dialéctica Conductual es una intervención multicomponente e interdisciplinaria dirigida al tratamiento ambulatorio de pacientes con conducta suicida crónica, ansiedad y depresión recidivante, problemas de desregulación emocional y resistentes a tratamiento usual. Actualmente es considerado el tratamiento de elección para Trastorno Límite de Personalidad y un Tratamiento Basado en Evidencias para Trastornos por Abuso de Sustancias, Trastornos de Conducta Alimentaria y Trastorno Bipolar, entre otros. La DBT es un programa de tratamiento multimodal, que integra psicoterapia individual, entrenamiento en habilidades en grupo, entrenamiento a familiares, allegados y miembros de la comunidad, gestión de crisis e intervenciones telefónicas.

Es flexible porque promueve los tratamientos ambulatorios, aunque fue probado también en espacios comunitarios abiertos y cerrados – incluso cárceles -, unidades de ingreso psiquiátrico y escuelas.

www.itecoc.com info@itecoc.com SEDE ACAPULCO

ENTRENAMIENTO INTENSIVO EN TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL



¿Quién puede tomar el entrenamiento?

-Profesionales en salud mental, legalmente habilitados a la práctica profesional que incluya a la psicoterapia y que tengan interés en trabajar con personas que presenten problemas de desregulación graves y riesgo suicida.

-El entrenamiento está dirigido a grupos o equipos de al menos 3 integrantes que tengan interés de trabajar juntos o que ya lo estén haciendo.

-Para aquellos terapeutas individuales interesados, se les ofrecerá formar un equipo durante el entrenamiento que deberá sostenerse con su compromiso durante toda la formación. La conformación de dichos equipos será consultada con cada participante. Si fueran 2 participantes que desean realizarlo juntos, pueden enviar la inscripción grupal a modo de considerar la participación de forma conjunta al integrarlos en un nuevo equipo.



Descripción del Entrenamiento Intensivo en DBT

El entrenamiento se encuentra dividido en dos semanas, y un acompañamiento de mentores durante el proceso de formación. Entre la primera y segunda fecha los equipos deberán realizar una serie de actividades para el afianzamiento de los contenidos desarrollados. El compromiso es hacer todo lo posible para que el entrenamiento funcione y por lo tanto tu Equipo. No se trata sólo de las horas compartidas durante las semanas, sino también del trabajo que se realiza entre las semanas. El entrenamiento se calcula en unas 80 horas académicas entre las dos semanas presenciales, esperamos que otro tanto de tiempo te lleve poner en marcha un tratamiento estándar de DBT en tu RC. El compromiso incluye reuniones periódicas con tu equipo de trabajo, al menos una semanal de no menos de una hora, en formato presencial, telefónico o virtual. Durante la 1ra. Parte y en las Tareas los orientaremos para realizarlas.

Contenidos generales:

1. El Desarrollo de DBT
2. Las Bases de DBT
 - 2.1. CIENCIA CONDUCTUAL
 - 2.1.1. Antecedentes Científicos de DBT
 - 2.1.2. Los Datos en DBT
 - 2.2. PRÁCTICA ZEN/CONTEMPLATIVA
 - 2.3. PRÁCTICA
 - 2.4. VISIÓN DIALÉCTICA DEL MUNDO
3. El Modelo Subyacente
 - 3.1. SUPUESTOS
 - 3.2. MODELO DE TRATAMIENTO DE DÉFICIT DE HABILIDADES
4. LA TEORÍA BIOSOCIAL
5. Estructura del Tratamiento
 - 5.1. EQUIPO DE CONSULTORIA DBT

- 5.2. FUNCIONES DEL TRATAMIENTO ESTÁNDAR
- 5.3. NIVELES DE DESORDEN & ETAPAS DEL TRATAMIENTO
- 5.4. OBJETIVOS PRIMARIAS DEL TRATAMIENTO
 - 5.4.1. OBJETIVOS de la Etapa 1
 - 5.4.1.1. OBJETIVOS de la Terapia Individual
 - 5.4.1.2. OBJETIVOS del Entrenamiento en Habilidades
 - 5.4.1.3. Objetivos del Coaching (Telefónico, Ambiental, Etc.)
 - 5.4.1.4. Objetivos de la Farmacoterapia
 - 5.4.1.5. Objetivos de Pacientes Agudos Hospitalizados



Contenidos generales:

- 5.5. Objetivos SECUNDARIOS (DILEMAS DIALÉCTICOS)
- 6. Proveyendo DBT: Un Resumen
- 7. Poniendo en Marcha el Tratamiento
- 8. 7.1. LA PRIMERA SESIÓN DE DBT
 - 7.1.1. Pre tratamiento
 - 7.1.2. Terapia Individual
- 7.2. Grupo de Entrenamiento en Habilidades
- 7.3. PRIMERAS 4 SESIONES INDIVIDUALES EN DBT
- 7.4. PRIMERAS 2 SESIONES DE ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES
- 7.5. ORIENTACIÓN AL TRATAMIENTO

- 7.5.1. Registros
- 7.6. EVALUACIÓN Y MANEJO DE RIESGO SUICIDA
- 7.7. ESTRATEGIAS DE CRISIS
- 7.8. VALIDACIÓN: COMPROMETIENDO AL PACIENTE
- 7.9. SOLUCIÓN DE PROBLEMAS
 - 7.9.1. Análisis en Cadena y de Solución de la Conducta
 - 7.9.2. Entrenamiento en Habilidades
 - 7.9.3. Modificación Cognitiva
 - 7.9.4. Procedimientos de Exposición
 - 7.9.5. Manejo de Contingencias
 - 7.9.5.1. Observando los Límites
 - 7.9.6. Didácticas, Orientación, Compromiso
- 7.10. ESTRATEGIAS DIALÉCTICAS
- 7.11. SESIONES DE TERAPIA EN CURSO



Contenidos generales:

9. Sesiones Extra

Últimas Sesiones

10. Ajustando el Estilo al Momento:

Estrategias de Estilo

11. Manejando el Mundo Externo del

Consultante: Manejo de Caso

12. Protocolos & Estrategias Especiales de Tratamiento

12.1. POSTVENCIÓN SUICIDA

12.2. CONDUCTAS QUE INTERFIEREN CON LA TERAPIA: ESTRATEGIAS

12.3. ESTRATEGIAS TELEFÓNICAS

12.4. ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO AUXILIARES

12.5. ESTRATEGIAS DE RELACIÓN

12.6. PROTOCOLO DE EXPOSICIÓN FORMAL

1

Solicita tu liga por WhatsApp

al: +52 7441591183

a los correos:

info@itecoc.com

academia@dbtlatinoamerica.com

2

Llena el formato

Una vez que te has registrado te enviaremos el formato de inscripción individual y el formato de inscripción grupal. Si te vas a inscribir con un equipo debes diligenciar la inscripción grupal y cada miembro del equipo debe diligenciar la inscripción individual.

LOS CUPOS SON LIMITADOS

www.itecoc.com

Las inscripciones deben enviarse diligenciadas por medio de este correo electrónico academica@dbtlatinoamerica.com

Cuando se presente un equipo, es importante designar un coordinador de dicho equipo, quien será el interlocutor con DBT Latinoamérica. El coordinador deberá enviar en un mismo correo, el formato de inscripción grupal y los formatos de inscripción individual de cada uno de los miembros del equipo.

Es importante que tengas en cuenta que la recepción de solicitudes de inscripción no necesariamente significa la aceptación. Las solicitudes serán evaluadas individualmente por los Entrenadores y Mentores.

Puedes enviar la Inscripción hasta el lunes 28 de Noviembre de 2020

La aceptación será remitida a partir del miércoles 1 de Diciembre de 2020

**DBT
LATINO
AMÉRICA**



info@itecoc.com

Tel. Oficina: 4847399

WhatsApp: 7443822136

ENTRENAMIENTO INTENSIVO EN TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL