



INSTITUTO DE TERAPIAS
COGNITIVO CONDUCTUALES

LA EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL EN TIEMPOS DE COVID

INICIA
07
SEPTIEMBRE

MODALIDAD: Online
PLATAFORMA: Campus Virtual
de ITECOC y clases en vivo
por Zoom
DOCENTE:



Psic. Guadalupe
Campos Aguilera

Perfil de Ingreso

- Personal docente.
- Conocimiento general sobre educación y comprensión lectora de artículos generales.
- Necesidad de implementar la Educación socioemocional en el aula .
- Habilidades básicas para el manejo del equipo de cómputo, y software de comunicación virtual.

Perfil de Egreso

- Implementará los propósitos generales de la educación socioemocional en una planeación didáctica.
- Contará con habilidades básicas para implementar las cinco dimensiones de la educación socioemocional en un salón de clases y clases en línea.
- Aplicará habilidades básicas para la planeación didáctica, actividades y la elaboración de materiales para trabajar cada una de las dimensiones socioemocionales.

Metodología del curso

Los asistentes cursarán a través del Campus Virtual de ITECOC, en dicho campus podrás acceder a los diversos materiales y ejemplos de planeaciones didácticas, mismos que corresponden a las sesiones de los dos módulos mencionados en el programa, una vez visualizados, la clase en vivo por la plataforma Zoom con duración de dos horas, deberán proceder a realizar los ejercicios de comprobación teórica.

Una vez inscrito, ingresará a un Grupo Exclusivo de Facebook por el cual podrá interactuar como comunidad y de igual forma, se le proporcionará una clave de acceso personalizada al Campus Virtual de ITECOC.

Objetivo General

El participante conocerá los propósitos generales de la educación socioemocional para diseñar programas con un enfoque pedagógico, y desarrollará una intervención docente y trabajo con estudiantes considerando los indicadores de logro acordes a las necesidades de su grupo.

Horas de acceso al Campus Virtual de ITECOC:

Horas de trabajo individual: 10 horas

Horas en vivo por Zoom: 6 horas

Duración total: 36 horas

Curso de Inducción - Grupo privado de Facebook

Trasmisión de Bienvenida y Presentación de los Cursantes (Participación opcional)	2 de Septiembre 18:00 a 20:00 hrs de la Ciudad de México	Psic. Eden Medina Director General
Introducción al contenido	5 de Septiembre 18:00 a 20:00 hrs de la Ciudad de México	Psic. Guadalupe Campos Docente
Conociendo mi Campus Virtual de ITECOC (Participación opcional)	5 de Septiembre 18:00 a 20:00 hrs de la Ciudad de México	Psic. Madelen Nikaido Adminitradora del Campus Virtual de ITECOC

Modulo 1

Dimensiones socioemocionales

Objetivo general:

El participante conocerá los propósitos generales de la educación socioemocional para diseñar programas con un enfoque pedagógico, y desarrollará una intervención docente y trabajo con estudiantes considerando los indicadores de logro acordes a las necesidades de su grupo.

Objetivo general:

Crear un programa que contenga las cinco dimensiones que guiarán el enfoque pedagógico y las interacciones educativas en línea y en el salón de clases.

Adaptar los principios, procedimientos y técnicas para el desarrollo del autoconocimiento en los alumnos.

Planear una sesión utilizando los principios, procedimientos y técnicas para el desarrollo de la autorregulación en los alumnos.

Proponer una sesión utilizando los principios, procedimientos y técnicas para el desarrollo de la autonomía en los alumnos.

Formular una planeación utilizando los principios, procedimientos y técnicas para el desarrollo de la empatía en los alumnos.

Desarrollar los principios, procedimientos y técnicas para fomentar la colaboración entre los alumnos.

Contenido

1. Necesidades socioemocionales consecuencias del aislamiento por covid-19.
2. Identificación de las necesidades específicas en el salón escolar.
3. Dimensión de Autoconocimiento, su aplicación mediante el diseño de actividades en línea y en el aula.
 - 3.1 Atención
 - 3.2 Conciencia de las propias emociones
 - 3.3 Autoestima
 - 3.4 Aprecio y gratitud
 - 3.5 Bienestar
4. Autorregulación, su aplicación mediante el diseño de actividades en línea y en el aula.
 - 4.1 Metacognición
 - 4.2 Expresión de las emociones
 - 4.3 Regulación de las emociones
 - 4.4 Autogeneración de emociones para el bienestar
 - 4.5 Perseverancia
5. Autonomía, su aplicación mediante el diseño de actividades en línea y en el aula.
 - 5.1 Iniciativa personal
 - 5.2 Identificación de necesidades y búsqueda de soluciones
 - 5.3 Liderazgo y apertura
 - 5.4 Toma de decisiones y compromisos
 - 5.5 Autoeficacia
6. Empatía, su aplicación mediante el diseño de actividades en línea y en el aula.
 - 6.1 Bienestar y trato digno hacia otras personas
 - 6.2 Toma de perspectiva en situaciones de desacuerdo o conflicto
 - 6.3 Reconocimiento de prejuicios asociados a la diversidad
 - 6.4 Sensibilidad hacia personas y grupos que sufren exclusión o discriminación
 - 6.5 Cuidado de otros seres vivos y de la naturaleza
 - 6.6 Diseño de infografías, actividades en línea y en el aula aplicadas a la dimensión específica.
7. Colaboración, su aplicación mediante el diseño de actividades en línea y en el aula.
 - 7.1 Comunicación asertivaResponsabilidad
Inclusión
Resolución de conflictos
Interdependencia.
Diseño de infografías, actividades en línea y en el aula aplicadas a la dimensión específica.
8. Integración de las cinco dimensiones en una planeación didáctica

Docente



Guadalupe Campos Agullera es Licenciada en psicología por la Universidad de las Américas, Maestría por el Instituto Mexicano de T.C.C. y cuenta con certificación del Instituto Albert Ellis. Actualmente es fundadora de Ayuda Psicológica Cognitivo Conductual. Docente en el Heroico colegio militar y el Instituto de Posgrado en Psicoterapia Cognitivo Conductual.

Tiempo

Inicio de acceso al curso en el Campus Virtual:

7 de Septiembre

Clases en vivo:

15 y 22 de Septiembre

6 y 13 de Octubre

Costos:

399° MXN Antes del 2 de Septiembre

499° MXN Después del 2 de Septiembre

FORMAS DE PAGO:

1. Realizar su deposito o transferencia
2. Directamente desde nuestra pagina web
3. Solcitando liga de pago por PayPal o Mercado Pago

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

En cualquiera de las tres formas de pago es importante enviar su comprobante al correo: cursoonline@itecoc.com para que se le remita una ficha de inscripción y culminar su proceso para poder generarle su clave de acceso al Campus Virtual de ITECOC.

Datos bancarios

BANCO HSBC

Razón social: ITECOC - INSTITUTO DE TERAPIAS COGNITIVO CONDUCTUALES

Numero de cuenta: 4062498316

Clabe interbancaria: 021261040624983161

Curso
ITECOC

**INSTITUTO DE TERAPIAS
COGNITIVO CONDUCTUALES**

cursoonline@itecoc.com

www.itecoc.com

Oficina: (744) 4401920

Cel: 744 344 4877

744 159 1183