

**DIPLOMADO
ESPECIALIZADO**

TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL

Inicio: 11 de abril de 2026



Psic. Lesly Fiorella Vargas

Psic. Juan Pablo Boggiano

Dra. Manon Moreno

Psic. Lucia Dodero



Trayectoria y legalidad

Estamos constituidos legalmente en México con escritura pública 526373 y registros en el Servicio de Administración Tributaria. Llevamos 12 años formando de manera ininterrumpida, consolidando un camino firme y transparente.



Excelencia académica

El 80% de nuestro equipo docente cuenta con Doctorado, además de experiencia clínica y en investigación.

Nuestros programas son impartidos por profesionales que unen ciencia, práctica y pasión por enseñar.



Pioneros y networking

Somos pioneros en México, Dubai, Abu Dabi y en formaciones online en Iberoamérica, llevando la psicología conductual más allá de fronteras. Contamos con sedes en Acapulco y Querétaro. Hemos visto surgir clínicas e institutos a partir de nuestros espacios de networking.

QUIENES SOMOS



Acreditaciones

Algunos de nuestros programas son acreditados por CIAC - Certificado Internacional de Análisis de Conducta. Nuestro Máster es proveedor de contenidos de la International Behavioral Analysis Organization (IBAO).

QUIENES SOMOS



Innovación educativa

En ITECOC creamos un modelo educativo propio basado en competencias clínicas. Disponemos de una plataforma tecnológica innovadora, de vanguardia y creativa. Así como laboratorio de investigación terapéutica que respaldan la calidad de nuestra formación.



Alianzas de prestigio y comunidad

Hemos formado a más de 21,000 alumnos/as. Contamos con convenios con instituciones de renombre como la SAVECC, Instituto Terapéutico de Madrid, Universidad Anáhuac de Querétaro, Universidad Autónoma del Occidente, la Academia Paraguaya de Psicología Cognitiva y Conductual, entre otras.



Validez curricular

Validez curricular por ITECOC e ITECOC Global Institute empresa en Dubai. Además, nuestros estudiantes obtienen una microcrédencial internacional *DBT Core Competency* con código QR emitida por [Credly](#), utilizada por universidades de prestigio mundial. Tus competencias serán certificadas y podrás compartirlas en LinkedIn

Modelo educativo de ITECOC



EDEN MEDINA

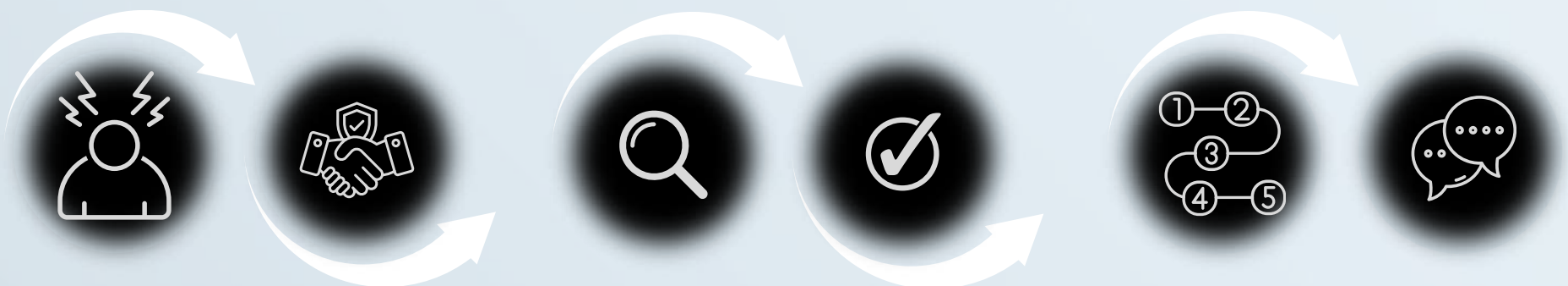
Director General

En los últimos meses he estado estudiando y analizando la situación actual de las formaciones online, y en cada entrevista, encuesta, supervisión de casos, la constante es: los nuevos terapeutas se sienten con dificultades para aterrizar la teoría en la práctica clínica real.

Por ello, he desarrollado **C-Clinic:**
MODELO DE COMPETENCIAS CLÍNICAS CONDUCTUALES.

C-Clinic

Modelo de Competencias



Nuestro compromiso

Decidimos acortar ese puente y crear un modelo que conecte la formación online con la práctica real.

El problema

“Muchos/as alumnos/as toman formaciones pero sienten un vacío entre la teoría y la práctica”

Evaluación de adquisición de competencias (EAC)

Medimos el aprendizaje en tres momentos:
Inicio.
3 meses
6 meses.

C-Clinic

Nuestro modelo clasifica competencias clínicas conductuales observables y medibles.

Práctica viva

ITECOC cuenta con círculos de estudio y consultoría de casos, donde el aprendizaje se nutre.

Es deseable que busques supervisión de casos o tutoría uno a uno: presenta los resultados de tus EAC (el programa no las incluye)

El método

Clases: teórico-situaciones clínicas análogas.
Evaluación por módulo:

10 preguntas de opción múltiple (3 opciones).
Retroalimentación inmediata.
Oportunidad de dos intentos.

Enfoque de las preguntas:
Comprensión teórica y resolución de situaciones clínicas análogas, midiendo la respuesta del terapeuta.

PROGRAMA

**ESTE PROGRAMA ES
PARA TI SI...**

Eres Psicólogo/a, estudiantes de la misma o Psiquiatra y deseas formarte en Terapia Dialéctica Conductual

**NUESTRO OBEJTIVO
PRINCIPAL**

Formarte como un profesional del modelo de Terapia Dialéctica Conductual, capacitándote para que apliques estrategias clínicas basadas en evidencia en el abordaje de conductas problema complejas, fortaleciendo tus competencias para intervenir en contextos diversos y con poblaciones vulnerables, desde una mirada funcional, validante y dialéctica.

**BUSCAREMOS
PREVIAMENTE
LOGRAR:**

- **Qué comprendas los fundamentos teóricos, filosóficos y clínicos de la Terapia Dialéctica Conductual (DBT).**
- **Apliques estrategias de análisis en cadena como una forma de hacer evaluación funcional y te formules de hipótesis.**
- **Desarrolles habilidades clínicas para intervenir en problemas como conducta suicida, TCA, consumo de sustancias, estrés postraumático, todos estos asociados a la desregulación emocional.**
- **Participes en contextos clínicos simulados o reales mediante equipos de consultoría y grupos de habilidades.**
- **Integres herramientas prácticas como coaching, registros conductuales, validación, análisis de enlaces perdidos y entrenamiento en mindfulness.**
- **Desarrolles habilidades para orientar a familiares y allegados.**

**AL FINALIZAR,
PODRÁS:**

- **Implementar el modelo DBT en su estructura estándar e integrarlo con poblaciones específicas (familiares, TUS, TCA, PTSD).**
- **Aplicar estrategias validadas como el análisis en cadena, entrenamiento en habilidades, y de validación emocional.**
- **Coordinar o integrar equipos de consultoría y liderar grupos de habilidades DBT.**
- **Participar en investigaciones sobre procesos de aprendizaje asociados a la DBT.**
- **Actuar con ética, precisión clínica y sensibilidad interpersonal ante contextos de riesgo y sufrimiento emocional.**

módulo

1

BASES Y ESTRUCTURA DE LA DBT

Fechas: 11 y 18 de abril de 2026

Horario: 10:00 a 15:00 Hrs.
(CDMX)

ALGUNOS CONTENIDOS

- **Introducción y bases:** Teoría del aprendizaje, filosofía zen, hipótesis de las conductas problemáticas, teoría biosocial.
- **Marco del proceso terapéutico:** Pretratamiento, tratamiento, estrategias de compromiso, registros, contingencias del modelo
- **Estrategias de evaluación:** Análisis en cadena, análisis de enlaces perdidos, estrategia de validación, estilo terapéutico irreverente



Psic. Juan Pablo Boggiano
AMAREA

módulo

2

HABILIDADES CLÍNICAS

Fechas: 9 y 16 de mayo

Horario: 10:00 a 15:00 Hrs.
(CDMX)

ALGUNOS CONTENIDOS

- **Tratamiento como contexto:** DBT standard y tratamiento individual, manejo de contingencias.
- **Moldeamiento y validación:** Conducta problema, funciones, extinción y programa de refuerzo diferencial.
- **Contingencias avertivas:** Retirar calidez, reparación, vacaciones de tratamiento y cuestionar relaciones de estímulos.



Psic. Juan Pablo Boggiano
AMAREA

módulo

3

ABORDAJE DEL RIESGO SUICIDA Y EQUIPO DE CONSULTORÍA

Fechas: 13 y 20 de junio

Horario: 10:00 a 15:00 Hrs.
(CDMX)

ALGUNOS CONTENIDOS

- **Conceptos básicos y conceptualización:** Suicidalidad, definiciones de conductas suicidas y modelo socioconductual
- **Factores, evaluación y manejo:** Protocolos de evaluación, manejo ambulatorio, rumia, coaching, habilidades de supervivencia a la crisis.
- **Equipo de consultoría:** ¿Qué es, como funciona y como se estructura?



Dra. Jessica Zapata
Directora de CITESAM

módulo

4

GRUPO DE HABILIDADES DE DBT

Fechas: 11 y 25 de julio
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs.
(CDMX)

ALGUNOS CONTENIDOS

- **Introducción y habilidades mindfullnes:** Qué es el grupo de habilidades y como funciona. / Mente sabia, habilidades “qué” y “como”.
- **Efectividad interpersonal y regulación emocional:** DEARMAN, AVES, VIDA, verificar hechos y acción opuesta.
- **Habilidades de tolerancia al malestar:** Aceptas, calmate con los cinco sentidos, media sonrisa y manos dispuestas



Psic. Franco Sotelo

módulo

5

DBT PARA FAMILIARES Y ALLEGADOS

Fechas: 8 de agosto de 2026
Horario: 9:00 a 14:00 Hrs.
(CDMX)

ALGUNOS CONTENIDOS

- **Introducción a la familia:** TLP y desregulación emocional, afectaciones en la familia y family connections.
- **El proceso de un grupo para familias:** Objetivos de terapia para familiares, estructura de las sesiones en family connections.
- **Autocuidado del cuidador:** Autocuidado, afectaciones en el cuidador y casos hipotéticos.



Dra. Manon Moreno
DBT Madrid

módulo

6

DBT EN ABUSO DE SUSTANCIAS

Fechas: 22 de agosto
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs.
(CDMX)

ALGUNOS CONTENIDOS

- **Introducción a DBT - TUS:** Modelos explicativos, comorbilidad TLP-TUS, investigaciones DBT-TUS
- **Adaptaciones DBT-SUD:** Abstinencia dialéctica, estrategias de apego, habilidades para adicciones.
- **Estructurando el tratamiento:** Sesiones iniciales, per-tratamiento, estrategias de compromiso y análisis en cadena



Psic. Herbert Grenett
Experto en adicciones y
comunidades terapéuticas

módulo

7

DBT EN ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

Fechas: 12 y 19 de septiembre
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs.
(CDMX)

ALGUNOS CONTENIDOS

- pendiente
- **Características clínicas de TEPT (visión funcional)**
- Invalidación traumática: qué es, cómo opera
- **Análisis en cadena (pasos prácticos)**
- Habilidades DBT aplicadas al TEPT
- **Exposición (segura, faseada, con DBT)**



Psic. Lucia Dodero
IAPSI Perú

módulo

8

DBT EN PROBLEMAS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Fechas: 17 de octubre de 2026
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs.
(CDMX)

ALGUNOS CONTENIDOS

- **Introducción y adaptación de DBT:** Evidencia empírica, como se originan y mantienen los TCA, modelos explicativos y patrones dialécticos.
- **Estructurando el tratamiento:** Fases y metas en DBT, jerarquía de objetivos, alimentación consciente.
- **El proceso de tratamiento:** Evaluación multiaxial, exploración previa al programa, análisis en cadena, registros, coaching y tx auxiliares.



Psic. Lesly Fiorella Vargas
Contextual Roots



Psic. Junior Gómez
Coordinador Académico

GRUPO DE PRÁCTICAS DE HABILIDADES DE DBT

Se conformarán equipos autodirigidos para que, **a partir de junio**, durante **dos meses** entrenen habilidades de DBT. Previamente se llevará a cabo una sesión de organización y donde explican detalladamente la dinámica de prácticas

Serán **ocho sesiones de 60 minutos** durante junio y julio de 2026.

-Realizar esta actividad implicará hacer una **memoria de prácticas** de competencias en un formato específico para obtener la microcredencial internacional **DBT Core Competency**

Siete meses de formación

Cuaderno de trabajo descargable + lecturas complementarias.

Un año de acceso a nuestro innovador campus virtual.

Evaluación por módulo: 10 preguntas en el campus, en cada módulo.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA & EVALUACIÓN

Clases en vivo en zoom. En caso de no poder conectarte, la clase se graba y podrás visualizarlo en el campus siete días hábiles después

Acompañamiento mediante Study House de ITECOC.

Acede a contenidos para emprender o consolidar tu consultorio mediante nuestra suscripción (finanzas, marketing y más).

Medimos el aprendizaje en tres momentos: Inicio, 3 y 6 meses

Son preguntas de situaciones clínicas análogas en las que se evidencia tus conocimientos sobre principios de conducta.

BECAS

SIN BECA

PAGO DE CONTADO

\$15,400 MXN
896 USD

NOVIEMBRE

BECA 50%

UN SOLO PAGO

\$7,700 MXN
448 USD

BECA 20%

12 MENSUALIDADES

\$999 MXN
50 USD

DICIEMBRE

BECA 10%

12 MENSUALIDADES

\$1,155 MXN
65 USD

BECA 40%

UN SOLO PAGO

\$9,240 MXN
539 USD

ENERO A
MARZO

12 MENSUALIDADES

\$1,255 MXN
67 USD

BECA 30%

UN SOLO PAGO

\$10,780 MXN
627 USD