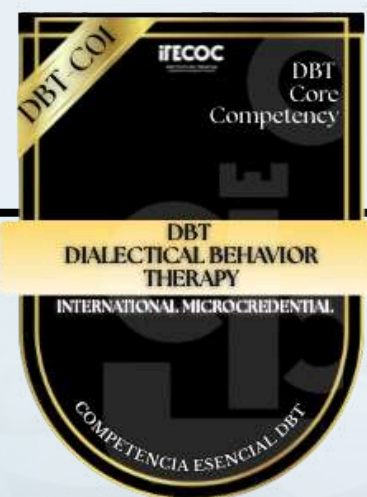


**DIPLOMADO  
ESPECIALIZADO**

# TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL

Inicio: 11 de abril de 2026



Psic. Lesly Fiorella Vargas

Psic. Juan Pablo Boggiano

Dra. Manon Moreno

Psic. Lucia Dodero



### Trayectoria y legalidad

Estamos constituidos legalmente en México con escritura pública 526373 y registros en el Servicio de Administración Tributaria. Llevamos 12 años formando de manera ininterrumpida, consolidando un camino firme y transparente.



### Excelencia académica

El 80% de nuestro equipo docente cuenta con Doctorado, además de experiencia clínica y en investigación.

Nuestros programas son impartidos por profesionales que unen ciencia, práctica y pasión por enseñar.



### Pioneros y networking

Somos pioneros en México, Dubai, Abu Dabi y en formaciones online en Iberoamérica, llevando la psicología conductual más allá de fronteras. Contamos con sedes en Acapulco y Querétaro. Hemos visto surgir clínicas e institutos a partir de nuestros espacios de networking.

## QUIENES SOMOS



### Acreditaciones

Algunos de nuestros programas son acreditados por CIAC - Certificado Internacional de Análisis de Conducta. Nuestro Máster es proveedor de contenidos de la International Behavioral Analysis Organization (IBAO).

## QUIENES SOMOS



### Innovación educativa

En ITECOC creamos un modelo educativo propio basado en competencias clínicas. Disponemos de una plataforma tecnológica innovadora, de vanguardia y creativa. Así como laboratorio de investigación terapéutica que respaldan la calidad de nuestra formación.



### Alianzas de prestigio y comunidad

Hemos formado a más de 21,000 alumnos/as. Contamos con convenios con instituciones de renombre como la SAVECC, Instituto Terapéutico de Madrid, Universidad Anáhuac de Querétaro, Universidad Autónoma del Occidente, la Academia Paraguaya de Psicología Cognitiva y Conductual, entre otras.



### Validez curricular

Validez curricular por ITECOC e ITECOC Global Institute empresa en Dubai. Además, nuestros estudiantes obtienen una microcrédencial internacional *DBT Core Competency* con código QR emitida por [Credly](#), utilizada por universidades de prestigio mundial. Tus competencias serán certificadas y podrás compartirlas en LinkedIn





Validez curricular por  
ITECOC-Instituto de  
Terapias  
Conductuales y  
Contextuales, con  
respaldo de ITECOC  
Global Institute,  
Behavioral Training  
(compañía  
registrada en Dubai).



Además, nuestros/as  
estudiantes obtienen la  
insignia digital de  
verificación en **Credly**,  
utilizada por  
universidades de  
prestigio mundial:  
**DBT Core  
Competency,  
International  
Microcredential.**



### Aval Universitario

Puedes obtener adicionalmente  
un Certificado en inglés emitido  
por una universidad de Estados  
Unidos: **Florida Global University  
(FGU)** y el **Center of Education  
and Leadership (CEL)**

Tu certificado contará con  
código Qr infalsificable y  
verificable en sitio web.

Solicita información previo a  
inscribirte acerca de cómo  
solicitar este certificado  
internacional.



# Modelo educativo de ITECOC

**EDEN MEDINA**

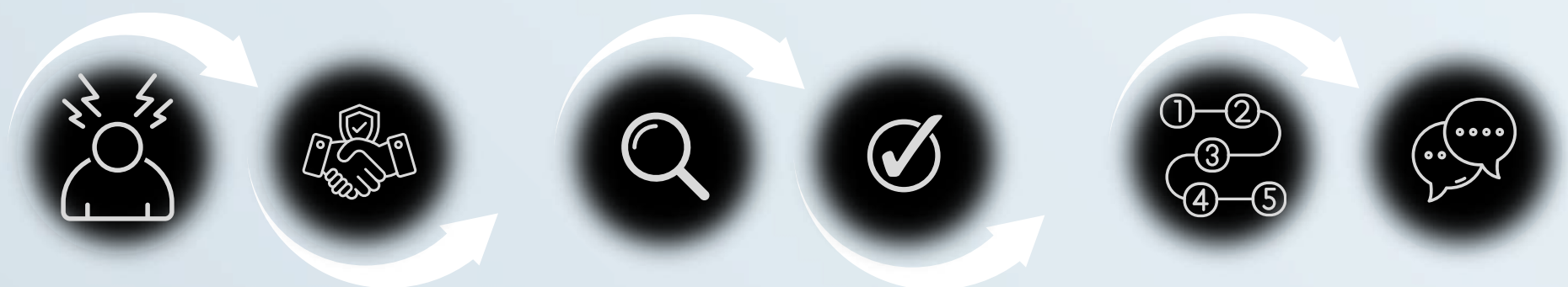
**Director General**

En los últimos meses he estado estudiando y analizando la situación actual de las formaciones online, y en cada entrevista, encuesta, supervisión de casos, la constante es: los nuevos terapeutas se sienten con dificultades para aterrizar la teoría en la práctica clínica real.

Por ello, he desarrollado **C-Clinic:**  
**MODELO DE COMPETENCIAS CLÍNICAS CONDUCTUALES.**

## C-Clinic

Modelo de Competencias



### Nuestro compromiso

Decidimos acortar ese puente y crear un modelo que conecte la formación online con la práctica real.

### El problema

“Muchos/as alumnos/as toman formaciones pero sienten un vacío entre la teoría y la práctica”

### Evaluación de adquisición de competencias (EAC)

Medimos el aprendizaje en tres momentos:  
Inicio.  
3 meses  
6 meses.

### C-Clinic

Nuestro modelo clasifica competencias clínicas conductuales observables y medibles.

### Práctica viva

ITECOC cuenta con círculos de estudio y consultoría de casos, donde el aprendizaje se nutre.

Es deseable que busques supervisión de casos o tutoría uno a uno: presenta los resultados de tus EAC (el programa no las incluye)

### El método

Clases: teórico-situaciones clínicas análogas. Evaluación por módulo:

10 preguntas de opción múltiple (3 opciones). Retroalimentación inmediata. Oportunidad de dos intentos.

Enfoque de las preguntas: Comprensión teórica y resolución de situaciones clínicas análogas, midiendo la respuesta del terapeuta.



# PROGRAMA

**ESTE PROGRAMA ES  
PARA TI SI...**

**Eres Psicólogo/a, estudiantes de la misma o Psiquiatra y deseas formarte en Terapia Dialéctica Conductual**

**NUESTRO OBEJTIVO  
PRINCIPAL**

**Formarte como un profesional del modelo de Terapia Dialéctica Conductual, capacitándote para que apliques estrategias clínicas basadas en evidencia en el abordaje de conductas problema complejas, fortaleciendo tus competencias para intervenir en contextos diversos y con poblaciones vulnerables, desde una mirada funcional, validante y dialéctica.**

**BUSCAREMOS  
PREVIAMENTE  
LOGRAR:**

- **Qué comprendas los fundamentos teóricos, filosóficos y clínicos de la Terapia Dialéctica Conductual (DBT).**
- **Apliques estrategias de análisis en cadena como una forma de hacer evaluación funcional y te formules de hipótesis.**
- **Desarrolles habilidades clínicas para intervenir en problemas como conducta suicida, TCA, consumo de sustancias, estrés postraumático, todos estos asociados a la desregulación emocional.**
- **Participes en contextos clínicos simulados o reales mediante equipos de consultoría y grupos de habilidades.**
- **Integres herramientas prácticas como coaching, registros conductuales, validación, análisis de enlaces perdidos y entrenamiento en mindfulness.**
- **Desarrolles habilidades para orientar a familiares y allegados.**

**AL FINALIZAR,  
PODRÁS:**

- **Implementar el modelo DBT en su estructura estándar e integrarlo con poblaciones específicas (familiares, TUS, TCA, PTSD).**
- **Aplicar estrategias validadas como el análisis en cadena, entrenamiento en habilidades, y de validación emocional.**
- **Coordinar o integrar equipos de consultoría y liderar grupos de habilidades DBT.**
- **Participar en investigaciones sobre procesos de aprendizaje asociados a la DBT.**
- **Actuar con ética, precisión clínica y sensibilidad interpersonal ante contextos de riesgo y sufrimiento emocional.**

## módulo

# 1

## BASES Y ESTRUCTURA DE LA DBT

Fechas: 11 y 18 de abril de 2026

Horario: 10:00 a 15:00 Hrs.  
(CDMX)

### ALGUNOS CONTENIDOS

- **Introducción y bases:** Teoría del aprendizaje, filosofía zen, hipótesis de las conductas problemas, teoría biosocial.
- **Marco del proceso terapéutico:** Pretratamiento, tratamiento, estrategias de compromiso, registros, contingencias del modelo
- **Estrategias de evaluación:** Análisis en cadena, análisis de enlaces perdidos, estrategia de validación, estilo terapéutico irreverente



Psic. Juan Pablo Boggiano  
AMAREA

## módulo

# 2

## HABILIDADES CLÍNICAS

Fechas: 9 y 16 de mayo

Horario: 10:00 a 15:00 Hrs.  
(CDMX)

### ALGUNOS CONTENIDOS

- **Tratamiento como contexto:** DBT standard y tratamiento individual, manejo de contingencias.
- **Moldeamiento y validación:** Conducta problema, funciones, extinción y programa de refuerzo diferencial.
- **Contingencias avertivas:** Retirar calidez, reparación, vacaciones de tratamiento y cuestionar relaciones de estímulos.



Psic. Juan Pablo Boggiano  
AMAREA

## módulo

# 3

## ABORDAJE DEL RIESGO SUICIDA Y EQUIPO DE CONSULTORÍA

Fechas: 13 y 20 de junio

Horario: 10:00 a 15:00 Hrs.  
(CDMX)

### ALGUNOS CONTENIDOS

- **Conceptos básicos y conceptualización:** Suicidalidad, definiciones de conductas suicidas y modelo socioconductual
- **Factores, evaluación y manejo:** Protocolos de evaluación, manejo ambulatorio, rumia, coaching, habilidades de supervivencia a la crisis.
- **Equipo de consultoría:** ¿Qué es, como funciona y como se estructura?



Dra. Jessica Zapata  
Directora de CITESAM



## módulo

# 4

## GRUPO DE HABILIDADES DE DBT

Fechas: 11 y 25 de julio  
 Horario: 10:00 a 15:00 Hrs.  
 (CDMX)

### ALGUNOS CONTENIDOS

- **Introducción y habilidades mindfullnes:** Qué es el grupo de habilidades y como funciona. / Mente sabia, habilidades “qué” y “como”.
- **Efectividad interpersonal y regulación emocional:** DEARMAN, AVES, VIDA, verificar hechos y acción opuesta.
- **Habilidades de tolerancia al malestar:** Aceptas, calmate con los cinco sentidos, media sonrisa y manos dispuestas



Psic. Franco Sotelo

## módulo

# 5

## DBT PARA FAMILIARES Y ALLEGADOS

Fechas: 8 de agosto de 2026  
 Horario: 9:00 a 14:00 Hrs.  
 (CDMX)

### ALGUNOS CONTENIDOS

- **Introducción a la familia:** TLP y desregulación emocional, afectaciones en la familia y family connections.
- **El proceso de un grupo para familias:** Objetivos de terapia para familiares, estructura de las sesiones en family connections.
- **Autocuidado del cuidador:** Autocuidado, afectaciones en el cuidador y casos hipotéticos.



Dra. Manon Moreno  
DBT Madrid

## módulo

# 6

## DBT EN ABUSO DE SUSTANCIAS

Fechas: 22 de agosto  
 Horario: 10:00 a 15:00 Hrs.  
 (CDMX)

### ALGUNOS CONTENIDOS

- **Introducción a DBT - TUS:** Modelos explicativos, comorbilidad TLP-TUS, investigaciones DBT-TUS
- **Adaptaciones DBT-SUD:** Abstinencia dialéctica, estrategias de apego, habilidades para adicciones.
- **Estructurando el tratamiento:** Sesiones iniciales, per-tratamiento, estrategias de compromiso y análisis en cadena



Psic. Herbert Grenett  
Experto en adicciones y  
comunidades terapéuticas



FLORIDA  
GLOBAL  
UNIVERSITY



módulo

7

## DBT EN ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

Fechas: 12 y 19 de septiembre  
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs.  
(CDMX)

### ALGUNOS CONTENIDOS

- pendiente
- **Características clínicas de TEPT (visión funcional)**
- Invalidación traumática: qué es, cómo opera
- **Análisis en cadena (pasos prácticos)**
- Habilidades DBT aplicadas al TEPT
- **Exposición (segura, faseada, con DBT)**



Psic. Lucia Dodero  
IAPSI Perú

módulo

8

## DBT EN PROBLEMAS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Fechas: 17 de octubre de 2026  
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs.  
(CDMX)

### ALGUNOS CONTENIDOS

- **Introducción y adaptación de DBT:** Evidencia empírica, como se originan y mantienen los TCA, modelos explicativos y patrones dialécticos.
- **Estructurando el tratamiento:** Fases y metas en DBT, jerarquía de objetivos, alimentación consciente.
- **El proceso de tratamiento:** Evaluación multiaxial, exploración previa al programa, análisis en cadena, registros, coaching y tx auxiliares.



Psic. Lesly Fiorella Vargas  
Contextual Roots



Psic. Junior Gómez  
Coordinador Académico

## GRUPO DE PRÁCTICAS DE HABILIDADES DE DBT

Se conformarán equipos autodirigidos para que, **a partir de junio**, durante **dos meses** entrenen habilidades de DBT. Previamente se llevará a cabo una sesión de organización y donde explican detalladamente la dinámica de prácticas

Serán **ocho sesiones de 60 minutos** durante junio y julio de 2026.

-Realizar esta actividad implicará hacer una **memoria de prácticas** de competencias en un formato específico para obtener la microcredencial internacional  
**DBT Core Competency**



**Siete meses de formación**

**Cuaderno de trabajo descargable + lecturas complementarias.**

**Un año de acceso a nuestro innovador campus virtual.**

**Evaluación por módulo: 10 preguntas en el campus, en cada módulo.**

## **METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA & EVALUACIÓN**

**Clases en vivo en zoom. En caso de no poder conectarte, la clase se graba y podrás visualizarlo en el campus siete días hábiles después**

**Acompañamiento mediante Study House de ITECOC.**

**Acede a contenidos para emprender o consolidar tu consultorio mediante nuestra suscripción (finanzas, marketing y más).**

**Medimos el aprendizaje en tres momentos: Inicio, 3 y 6 meses**

**Son preguntas de situaciones clínicas análogas en las que se evidencia tus conocimientos sobre principios de conducta.**

# BECAS

## SIN BECA

### PAGO DE CONTADO

\$15,400 MXN - VALOR DE NUESTROS DIPLOMADOS EN EL 2015  
896 USD  
770 EUR

## ENERO

### BECA 73%

#### UN SOLO PAGO

\$4,200 MXN  
242 USD  
208 EUR

## FEBRERO

### BECA 70%

#### UN SOLO PAGO

\$4,620 MXN  
269 USD  
269 EUR

## MARZO ABRIL

### BECA 67%

#### UN SOLO PAGO

\$5,082 MXN  
296 USD  
254 EUR

## OPCIÓN 2

#### 7 MENSUALIDADES

\$750 MXN  
44 USD  
38 EUR

## OPCIÓN 2

#### 7 MENSUALIDADES

\$799 MXN  
47 USD  
41 EUR

## OPCIÓN 2

#### 7 MENSUALIDADES

\$999 MXN  
59 USD  
50 EUR

\*Al pagar en una **sola exhibición obtienes dos regalos**, pregunta por ellos.

\*Los valores ya incluyen IVA.

FORMAS DE PAGO:





## FORMAS DE PAGO SI ERES DEL EXTERIOR DE MÉXICO

- Transfiere a la cuenta bancaria y contáctanos al WhatsApp:
  - Tarjeta de crédito (al pagar en un solo pago), solicita tu link en el:
- WHATSAPP: **+52 221 246 46 77**

Banco: BBVA Bancomer

Razón Social: ITECOC – Instituto de Ciencias de la Conducta y Humanidades S.C

Número de cuenta: 0118450900

Clave interbancaria: 012261001184509004

**Concepto: Tu nombre**

## SI ERES DEL EXTERIOR DE MÉXICO:

PROPORCIONANOS POR WHATSAPP TU  
CORREO PARA ENVIARTE EL LINK DE PAYPAL O  
STRIPE.