

ANÁHUAC
QUERÉTARO



Diplomado Especializado **TERAPIAS CONDUCTUALES CONTEXTUALES**

Inicio: 30 de agosto de 2025

Sede: **Universidad Anáhuac Querétaro**



Módulos

10:00 a 15:00 horas.

- 30 AGO **Análisis Funcional de la Conducta**
6 SEP Dr. Mauricio González
- 13 SEP **Activación Conductual para la Depresión**
20 SEP Dra. Jessica Zapata
- 11 OCT **Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)**
Psic. Pablo Bando
- 25 OCT **ACT con Adolescentes**
Psic. Sofía Mata
- 8 NOV **Terapia Dialéctica Conductual (DBT)**
15 NOV Dra. Elizabeth Cabrera
-
- 10 ENE **Terapia Integral de Pareja (TIP)**
24 ENE Mtra. Adriana de la Fuente
- 7 FEB **Psicoterapia Analítica Funcional (FAP)**
Dte. Eden Medina
- 14 FEB **Terapia Conductual en Riesgo Suicida y CASIS**
Dte. Eden Medina
- 14 MAR **Terapia Conductual en Problemas de la Conducta Alimentaria**
21 MAR Dda. Scarlet Espinoza
- 11 ABR **Terapia Conductual en Problemas de Conducta durante la Infancia**
25 ABR Dra. Yuria Cruz

Constancia de 120 horas con validez curricular por la
Universidad Anáhuac de Querétaro e
ITECOC - Instituto de Terapias Conductuales Contextuales

INSCRIPCIONES:

@itecoc (221) 246 4677  



Metodología

- CLASES TEÓRICO - PRÁCTICAS EN PRESENCIAL.
- ACCESO AL CAMPUS VIRTUAL DE ITECOC DONDE PODRÁS DESCARGAR. CUADERNOS DE TRABAJO, REALIZAR EL EXAMEN DE 10 PREGUNTAS POR CADA MÓDULO Y LECTURAS COMPLEMENTARIAS.
- SUSCRIPCIÓN GRATUITA DE ITECOC DONDE OBTENDRÁS RECURSOS PARA EMPRENDER TU CONSULTORIO O CONSOLIDARLO (MARKETING, NORMAS DE SALUD, ETC).
- DESCUENTOS EN LIBROS Y FORMACIONES AL FORMAR PARTE DE NUESTRA COMUNIDAD.

Acercas de ITECOC

- 12 AÑOS FORMANDO TERAPEUTAS ININTERRUMPIDAMENTE.
- LEGALMENTE CONSTITUIDOS COMO UNA SA DE CV DESDE HACE 11 AÑOS. INSTALACIONES EN ACAPULCO CON AMPLIACIÓN HACIA QUERÉTARO.
- MÁS DE 25,000 ALUMNOS/AS.
- ACTIVIDADES ACADÉMICAS EN CDMX, MORELIA, MADRID, DUBAI Y ABU DABHI.
- PIONEROS EN FORMACIÓN ONLINE DE TERAPIAS CONDUCTUALES CONTEXTUALES EN IBEROAMÉRICA.
- NUESTRO MÁSTER ES PROVEEDOR DE CONTENIDOS DE LA INTERNATIONAL BEHAVIOR ANALYSIS ORGANIZATION (IBAO).

Equipo Docente



Dr. Mauricio González-López

Psicólogo por la UNAM y doctor en Neurociencias de la Conducta por el Instituto de Neurobiología de la misma universidad. Especialista en psicofisiología aplicada, ha trabajado con técnicas de Bio y Neurofeedback tanto en instituciones como en su práctica privada. Cuenta con certificaciones nacionales e internacionales (BCIA) en Neurofeedback y Neuromodulación. Ha impartido cursos en la UNAM y la Universidad Anáhuac, y su investigación se centra en la detección temprana del deterioro cognitivo en adultos mayores. Por este trabajo, recibió mención honorífica del Premio Alzheimer 2023-2024. Fue miembro de la Mesa Directiva de la Sociedad Mexicana de Bio y Neurofeedback (2016-2020) y participa activamente en congresos internacionales. Desde 2021, dirige el proyecto NeuroSapiens, donde divulga ciencia y ha entrevistado a figuras como Steve Hayes, David Barlow y Paul Zalom (Beakman).



Dra. Jessica Zapata

Psicóloga egresada de la UAM-Xochimilco, con maestría y doctorado en salud mental por la UNAM. Cuenta con formación especializada en Terapia Cognitivo Conductual, Activación Conductual, Terapia de Aceptación y Compromiso, y Terapia Dialéctico Conductual (DBT), en la que también se desempeña como entrenadora de habilidades. Con más de 15 años de experiencia clínica, es especialista en el tratamiento del Trastorno Bipolar, la Depresión, la Ansiedad, el Trastorno Límite de la Personalidad y otras formas de sobrecontrol emocional. Ha sido docente en diversas universidades de prestigio, incluyendo la Universidad de las Américas, la Universidad Panamericana y la Universidad Anáhuac Sur. Forma parte del Sistema Nacional de Investigadores y está adscrita al Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz". Actualmente, dirige el CITESAM, centro dedicado a la atención y formación especializada en salud mental.



Dte. Eden Medina

Candidato a Doctor en Psicología con línea de investigación en procesos de aprendizaje durante la interacción verbal con consultantes en riesgo suicida y conducta autolesiva sin intención suicida. Como parte de su formación doctoral, realizó una estancia en el Grupo de Investigaciones ACOVEO de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM). Cuenta con Maestría en Terapia Cognitivo Conductual, un Máster en Análisis de la Conducta con estancia en el Laboratorio de Psicología del Aprendizaje y Conducta Animal de la UNED (Madrid), un Máster en Terapias de Tercera Generación por UDIMA, así como un Máster en Análisis Funcional de la Conducta. Está entrenado en DBT por Behavioral Tech y diversas terapias contextuales, certificado en TREC por el Albert Ellis Institute de Nueva York. Se ha desempeñado por más de 15 años como Psicólogo en SEP, director, docente y supervisor clínico en ITECOC, finalmente estudia un Doctorado en Liderazgo y Dirección de Instituciones en la Anáhuac.



Mtra. Scarlet Espinoza

Maestra en Terapia Cognitivo Conductual, Especialista en Terapias Contextuales y Máster en Terapias Conductuales y Contextuales. Actualmente cursa el Máster en Análisis Funcional del Comportamiento en SAVECC, y cuenta con formación complementaria en terapia de juego cognitivo-conductual, terapia de aceptación y compromiso, terapia dialéctica conductual e intervención contextual en rumia y trauma. Posee una sólida trayectoria en el abordaje de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, área en la que ha realizado múltiples formaciones especializadas. Se desempeñó durante seis años como Directora del Área Clínica y Psicoterapeuta en una fundación dedicada al tratamiento de dicha problemática. Participa activamente como docente en instituciones de México y América Latina, ha sido ponente en congresos nacionales e internacionales, y se dedica a la divulgación de contenidos científicos en Psicología a través de plataformas digitales.



Psic. Paulo Bando

Psicólogo egresado de la Universidad Panamericana, con especialidad en Psicología Clínica. Realizó su residencia en la Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz". Cuenta con un Máster en Terapias Conductuales Contextuales por MICPSY (España) y formación especializada en Activación Conductual, Terapia Analítica Funcional (FAP), Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y Terapia Dialéctica Conductual (DBT). Se desempeña como terapeuta de adolescentes y adultos, con énfasis en el tratamiento de depresión, ansiedad y dificultades en la regulación emocional. Además, participa activamente como docente, capacitador y facilitador en cursos, talleres y diplomados a nivel nacional e internacional. Actualmente es terapeuta y entrenador de habilidades DBT para población adulta en CITESAM.

Equipo Docente



Dra. Yuria Cruz Alaniz

Psicóloga infantil especializada en la detección temprana e intervención de psicopatologías en la infancia. Con una trayectoria de 20 años, ha combinado la práctica clínica con la docencia y la investigación, consolidándose como una referente en su área. Es doctora en Psicología con mención internacional por la Universidad Autónoma de Barcelona, cuenta con una maestría en Análisis del Comportamiento por la Universidad de Guadalajara y una licenciatura en Psicología por la Universidad del Valle de México. Además, realizó un posdoctorado en la Unidad de Investigación en Neurodesarrollo del Instituto de Neurobiología de la UNAM. Actualmente, dirige el Centro Psicológico Infantil. En el ámbito académico, es coordinadora y docente del diplomado "Psicoterapia Infantil: Actualización en diagnóstico e intervención", impartido por tercer año consecutivo en la Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Su contribución a la disciplina incluye la participación en más de 50 congresos.



Psic. Sofía Mata

Psicóloga clínica egresada de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), con amplia formación especializada en terapias basadas en evidencia. Cuenta con diplomados en DBT y ACT. Psicoterapia Infantil y Gamificación Educativa, entre otros. Está certificada en el Protocolo Unificado para Trastornos Emocionales, en el modelo de Disciplina Positiva (con tres certificaciones internacionales) y como instructora en programas de Inteligencia Emocional avalados por la OMS. Es también proveedora certificada del programa PEERS para adolescentes por la UCLA PEERS Clinic. Miembro de la Positive Discipline Association (EE.UU.), la American Psychological Association (APA), ITECOC y NAVIERO. Su experiencia abarca intervención clínica, diseño educativo. Fue coordinadora y diseñadora instruccional del proyecto PAPIME PE309720 de la UNAM, y coautora del cuento y manual de intervención "Noyollo, el Armadillo", desarrollado para trabajar duelo y trauma infantil.



Dra. Elizabeth Cabrera

Psicóloga clínica egresada de la Universidad del Valle de México (UVM) campus Chapultepec, con sólida formación en modelos terapéuticos basados en evidencia. Es Doctora en Educación por el INAEC y actualmente cursa una Maestría en Psicoterapia Cognitivo Conductual en el ITCC, cuenta con una Maestría en Negocios. Cuenta con especialización en terapias contextuales por MICPSY, formación avanzada en Terapia Dialéctica Conductual (DBT PE), así como múltiples diplomados en temas como trastornos de la personalidad, terapias conductuales contextuales, estrés postraumático y evaluación psicoterapéutica. Ha sido certificada en TREC (Primary y Advanced) por el Albert Ellis Institute (NY) y Ha participado como tallerista en el Congreso DBT Iberoamérica (DBT SUD), y es miembro del equipo DBT Iskali. Fundadora de la red de networking Terapeutas México, colabora como docente en diversas instituciones.



Mtra. Adriana de la Fuente

Psicóloga con Maestría en Gestión y Desarrollo Social por la Universidad de Guadalajara, y con formación en Psicología Clínica con especialidad en Terapia Cognitivo Conductual por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos de Barcelona. Cuenta con formación especializada como Terapeuta Dialéctica Conductual (DBT) por DBT Iberoamérica, así como Terapeuta Integrativa de Pareja. Es cofundadora y directora de enseñanza de Centro en Pareja, además de integrar el equipo de consultoría DBT Lat. Se dedica a la práctica clínica en consultorio privado, atendiendo principalmente problemáticas relacionadas con la desregulación emocional y conflictos de pareja, desde un enfoque basado en evidencia, ha sido docente de diversas instituciones y dirigido programas de formación terapéutica.

Inversión

OPCIÓN 1:

INSCRIPCIÓN: \$900 MXN
8 MENSUALIDADES DE \$1,925 MXN

OPCIÓN 2:

BECA DEL 10% - \$13,860 MXN EN UN SOLO PAGO