



DIPLOMADO ESPECIALIZADO



TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL

Inicio: 21 de noviembre de 2026

TRAYECTORIA Y LEGALIDAD

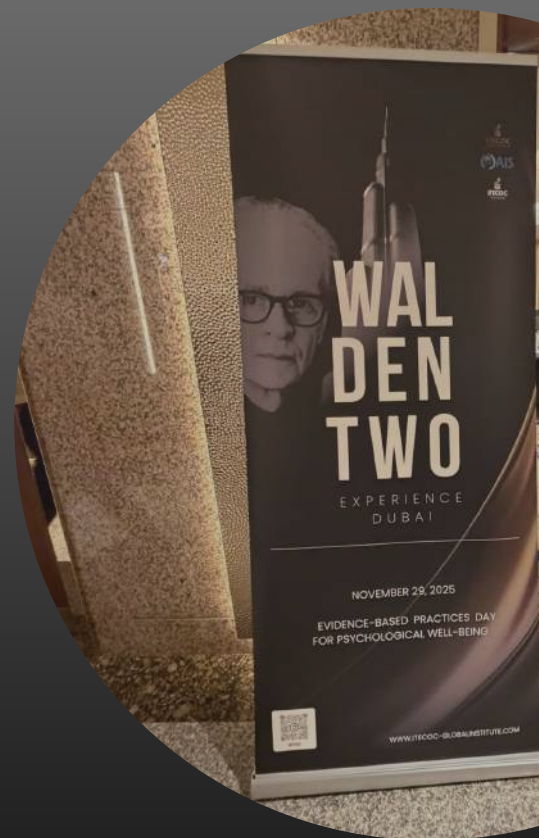
13 años formando profesionales
Legalmente constituida en **México**
y **Dubai**. Experiencia, prestigio y
proyección internacional



ACREDITACIONES INTERNACIONALES

Algunos de nuestros programas son acreditados por **CIAC - Certificado Internacional de Análisis de Conducta**.

Nuestro Máster es proveedor de contenidos de la International **Behavioral Analysis Organization (IBAO)**.



PIONEROS Y NETWORKING

Somos pioneros en México, Dubai, Abu Dabi, y en formaciones online en Iberoamérica, llevando la psicología conductual más allá de fronteras. Contamos con sedes en Acapulco y Querétaro. Hemos visto surgir clínicas e institutos a partir de nuestros espacios de networking.



INNOVACIÓN EDUCATIVA

Modelo formativo basado en **competencias clínicas**, tecnología educativa de vanguardia y laboratorio de investigación en interacción verbal y **Precision Teaching**.



ALIANZAS DE PRESTIGIO Y COMUNIDAD

Más de 21,000 profesionales
formados.

Alianzas con universidades,
organizaciones y organismos
internacionales como la Sociedad
Española de Análisis de la
Conducta, la **Universidad Anáhuac
Querétaro**, la Universidad Autónoma
de Occidente, el Instituto
Terapéutico de Madrid y **QABA®**
(**Qualified Applied Behavior Analysis
Credentialing Board**)





VALIDEZ CURRICULAR

Obtén una Microcredencial Internacional **DBT Core Competency**, verificables en Credly by Pearson, el estándar internacional en reconocimiento de **competencias profesionales, fortaleciendo tu perfil** clínico con credenciales digitales de alcance global.



VALIDEZ CURRICULAR

Validez curricular por ITECOC-
Instituto de Terapias
Conductuales y Contextuales,
con respaldo de **ITECOC Global
Institute, Behavioral Training**
(compañía registrada en Dubai).

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE DIPLOMADO?

Eres Psicólogo/a, estudiantes de la misma o
Psiquiatra y deseas formarte en Terapia
Dialéctica Conductual

Objetivo del programa

Formarte como un profesional del modelo de Terapia Dialéctica Conductual, capacitándote para que apliques estrategias clínicas basadas en evidencia en el **abordaje de conductas problema complejas**, fortaleciendo tus competencias para intervenir en contextos diversos y con poblaciones vulnerables, desde una **mirada funcional, validante y dialéctica**.



BUSCAREMOS PREVIAMENTE LOGRAR:

- Qué comprendas los fundamentos teóricos, filosóficos y clínicos de la Terapia Dialéctica Conductual (**DBT**).
- Apliques estrategias de **análisis en cadena** como una forma de hacer evaluación funcional y te **formules de hipótesis**.
- Desarrolles **habilidades clínicas** para intervenir en problemas como conducta suicida, adolescentes, consumo de sustancias, **estrés postraumático**, todos estos asociados a la **desregulación emocional**.

BUSCAREMOS PREVIAMENTE LOGRAR:

- Participe en contextos clínicos simulados o reales mediante **equipos de consultoría** y grupos de habilidades.
- Integre herramientas prácticas como coaching, **registros conductuales**, validación, análisis de enlaces perdidos y entrenamiento en **mindfulness**.
- Desarrolle habilidades para orientar a **familiares y allegados**.

- Implementar el modelo DBT en su estructura estándar e integrarlo con **poblaciones específicas** (familiares, TUS, Adolescentes, PTSD).
- Aplicar estrategias validadas como el análisis en cadena, **entrenamiento en habilidades, y de validación emocional**.
- Coordinar o integrar equipos de consultoría y **liderar grupos de habilidades DBT**.
- Participar en **investigaciones** sobre procesos de aprendizaje asociados a la DBT.
- Actuar con ética, precisión clínica y sensibilidad interpersonal ante **contextos de riesgo y sufrimiento emocional**.

AL FINALIZAR, PODRÁS





NUESTRO PROGRAMA

módulo 1

Psic.

**LUCIA
DODERO**



BASES CONDUCTUALES Y ESTRUCTURA DE LA DBT

- Introducción a DBT y Teoría Biosocial
- Supuestos y Filosofía de DBT
- Supuestos sobre los consultantes
- Supuestos sobre los terapeutas
- Estructura Integral del Tratamiento DBT
- Componentes del tratamiento
- Funciones del tratamiento
- Etapas del tratamiento
- Jerarquía de objetivos
- Pretratamiento y Construcción del Compromiso
- Definición de conductas problema
- Validación en DBT
- Análisis en Cadena y Análisis de Solución

Fechas: 21 y 28 de noviembre de 2027
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (CDMX)

módulo 2

Psic.

**JUAN PABLO
BOGGIANO
AMAREA**



HABILIDADES CLÍNICAS

- Tratamiento como contexto:
- DBT standard y tratamiento individual
- Manejo de contingencias.
- Moldeamiento y validación
- Conducta problema, funciones, extinción y programa de reforzamiento diferencial.
- Contingencias aversivas: Retirar calidez, reparación, vacaciones de tratamiento y cuestionar relaciones de estímulos.

Fechas: 5 y 19 de diciembre de 2027
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (CDMX)

módulo 3

Dra.
**JESSICA
ZAPATA**



ABORDAJE DEL RIESGO SUICIDA

- Conceptos básicos y conceptualización: Suicidalidad, definiciones de conductas suicidas y modelo socioconductual
- Factores, evaluación y manejo: Protocolos de evaluación, manejo ambulatorio, rumia, coaching, habilidades de supervivencia a la crisis.
- Equipo de consultoría: ¿Qué es, como funciona y como se estructura?

Fechas: 16 de enero de 2027
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (CDMX)

módulo 4

Dra.

**JESSICA
ZAPATA**



EQUIPO DE CONSULTORÍA

- Fundamentos de la Consultoría Conductual en DBT
- Estructura y Funcionamiento del Equipo de Consultoría
- Características del equipo DBT
- Agenda de consultoría
- Adherencia al Modelo
- Prevención del Burnout

Fechas: 30 de enero de 2027
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (CDMX)

módulo 5

Psic.

**FRANCO
MIGUEL
SOTELO**



HABILIDADES ESENCIALES DBT Y ¿COMO USARLAS?

- Introducción y habilidades mindfullnes: Qué es el grupo de habilidades y como funciona. / Mente sabia, habilidades "qué" y "como".
- Efectividad interpersonal y regulación emocional: DEARMAN, AVES, VIDA, verificar hechos y acción opuesta.
- Habilidades de tolerancia al malestar: Aceptas, calmate con los cinco sentidos, media sonrisa y manos dispuestas

Fechas: 13 y 27 de febrero de 2027
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (CDMX)

módulo 6

Dra.
**MANON
MORENO**



GRUPO DE DBT PARA FAMILIARES Y ALLEGADOS

- Introducción a la familia: TLP y desregulación emocional, afectaciones en la familia y family connections.
- El proceso de un grupo para familias: Objetivos de terapia para familiares, estructura de las sesiones en family connections.
- Autocuidado del cuidador: Autocuidado, afectaciones en el cuidador y casos hipotéticos.

Fechas: 20 de marzo de 2027
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (CDMX)

módulo 7

Psic.

**HERBERT
GRENETT**



DBT EN ABUSO DE SUSTANCIAS

- Introducción a DBT – TUS: Modelos explicativos, comorbilidad TLP–TUS, investigaciones DBT–TUS
- Adaptaciones DBT–SUD: Abstinencia dialéctica, estrategias de apego, habilidades para adicciones.
- Estructurando el tratamiento: Sesiones iniciales, per–tratamiento, estrategias de compromiso y análisis en cadena

Fechas: 27 de marzo de 2027
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (CDMX)

módulo 8

Psic.

**LESLY
FIORELLA
VARGAS**



DBT EN ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

- Características clínicas de TEPT (visión funcional)
- Invalidación traumática: qué es, cómo opera
- Análisis en cadena (pasos prácticos)
- Habilidades DBT aplicadas al TEPT
- Exposición (segura, faseada, con DBT)

Fechas: 10 y 24 de abril de 2027
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (CDMX)

módulo 9

Psic.

**LESLY
FIORELLA
VARGAS**



DBT CON ADOLESCENTES

- Introducción y adaptación de DBT: Evidencia empírica, como se originan y mantienen los TCA, modelos explicativos y patrones dialécticos.
- Estructurando el tratamiento: Fases y metas en DBT, jerarquía de objetivos, alimentación consciente.
- El proceso de tratamiento: Evaluación multiaxial, exploración previa al programa, análisis en cadena, registros, coaching y tx auxiliares.

Fechas: 15 de mayo de 2027
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (CDMX)

módulo 10

Mtra.

**SOL DE
GUILI**



DBT EN PROBLEMAS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

- Introducción y adaptación de DBT: Evidencia empírica, como se originan y mantienen los TCA, modelos explicativos y patrones dialécticos.
- Estructurando el tratamiento: Fases y metas en DBT, jerarquía de objetivos, alimentación consciente.
- El proceso de tratamiento: Evaluación multiaxial, exploración previa al programa, análisis en cadena, registros, coaching y tx auxiliares.

Fechas: 19 y 26 de junio de 2027
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (CDMX)

Psic.
**JUNIOR
GÓMEZ**

Coordinador Académico



GRUPO DE PRÁCTICAS DE HABILIDADES DE DBT

Se conformarán equipos autodirigidos para que durante **dos meses** entrenen habilidades de DBT. Previamente se llevará a cabo una sesión de organización y donde explican detalladamente la dinámica de prácticas.

Realizar esta actividad implicará hacer una **memoria de prácticas** de competencias en un formato específico para obtener la microcredencial internacional **DBT Core Competency**

Ocho sesiones de 60 minutos durante marzo y abril de 2027

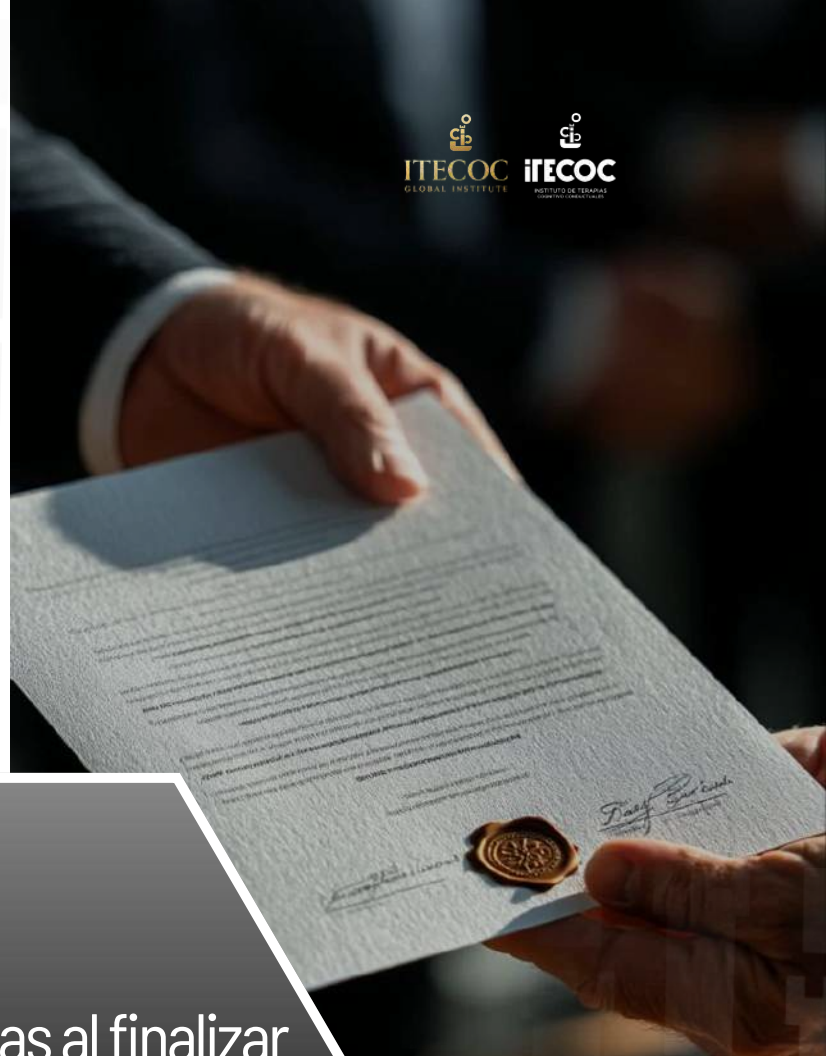
Metodología de enseñanza & evaluación

- 1 Un **año de acceso** a nuestro innovador campus virtual.
- 2 **Ocho meses** de formación
- 3 Cuaderno de **trabajo descargable** + lecturas complementarias.
- 4 **Clases en vivo en zoom**
En caso de no poder conectarte, la **clase se graba** y podrás visualizarla en el campus **siete días hábiles** después

Metodología de enseñanza & evaluación

- 5 Posibilidad de participar en nuestro **laboratorio de investigación**
- 6 **Acompañamiento** mediante Study House de ITECOC.
- 7 **Evaluación por módulo:**
10 preguntas en el campus, en cada módulo.
- 8 Medimos el aprendizaje en tres momentos: Inicio, 3 y 6 meses.
Son preguntas de situaciones clínicas análogas en las que se evidencia tus conocimientos sobre principios de conducta.

Recibirás una constancia curricular emitida por **ITECOC**, institución legalmente constituida en México, y por **ITECOC Global Institute**, la cual está constituida en Dubai.



¿Qué recibirás al finalizar el programa?



Además, recibirás una **microcredencial internacional Addiction DBT Core Competency**, la cual cuenta con código único de verificación a través de **Credly**, la plataforma de insignias digitales utilizada por universidades y empresas de prestigio internacional.

**IMPULSA TU PERFIL PROFESIONAL CON
CERTIFICACIONES OFICIALES AVALADAS POR EL
CONSEJO NACIONAL DE NORMALIZACIÓN Y
CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES
(CONOCER) DE LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
PÚBLICA (SEP).**

Al finalizar tendrás la posibilidad de certificar tus competencias profesionales en uno, dos o incluso en los tres siguientes **Estándares de Competencia (EC):**

EC 0938:

Prestación de medidas de atención y ayuda inmediata a personas en situación de víctima.

Al finalizar tendrás la posibilidad de certificar tus competencias profesionales en uno, dos o incluso en los tres siguientes

Estándares de Competencia (EC):

EC 1097:

Implementación del apoyo psicológico de primer contacto a personas afectadas por fenómenos perturbadores.



Al finalizar tendrás la posibilidad de certificar tus competencias profesionales en uno, dos o incluso en los tres siguientes **Estándares de Competencia (EC):**

EC 1158:

Desarrollo de habilidades socioemocionales y metodologías para implementarlas.



Proceso opcional de certificación

Las personas interesadas en certificarse en el EC , deberá seguir el siguiente proceso:

Manifestación de interés

La persona interesada deberá manifestar su interés antes del 28 de febrero de 2027 y realizar el pago de **\$3,000 MXN**, correspondiente al módulo de alineación al estándar. Para ello deberá enviar un correo electrónico a: **certificacion@itecoc.com**.

Módulo de alineación al estándar

Por cada estándar de competencia al que se desee aspirar, será necesario cursar un módulo adicional de alineación, diseñado específicamente para preparar a la persona participante para el proceso de evaluación y certificación. Este módulo tiene una duración aproximada de **10 a 12 horas**. Las fechas se confirman en agosto.

Proceso opcional de certificación

Proceso de evaluación

Una vez concluido el módulo de alineación, la persona aspirante deberá ser evaluada por un evaluador acreditado, con quien ITECOC mantiene convenio.

El proceso de evaluación tiene una duración aproximada de **tres horas** e incluye:

- La presentación de un portafolio de evidencias.
- La demostración de las competencias establecidas en el estándar.

Emisión del certificado

En caso de resultar competente, se iniciarán los procesos administrativos ante CONOCER – SEP para la emisión del certificado oficial. Para este trámite se deberá realizar un pago adicional de **\$2,000 MXN**.



Como parte del cierre del proceso, se llevará a cabo una ceremonia de clausura en las instalaciones de Querétaro, donde se otorgará el certificado de CONOCER-SEP.

Aclaración institucional

ITECOC no emite certificados CONOCER-SEP, no utiliza el logotipo de CONOCER en constancias con validez curricular.

Los módulos de alineación, así como el proceso de evaluación y certificación, estará a cargo de **Centros Evaluadores acreditados y evaluadores independientes autorizados por CONOCER-SEP**, con los cuales ITECOC colabora.

Becas

*Al pagar en una **sola exhibición obtienes tres regalos**, uno de ellos es el acceso online al **Walden Dos Experience en Madrid** - Nuestro VI Congreso en Terapias Conductuales y Contextuales.

*Los valores ya incluyen IVA.

SIN BECA

\$15,400 MXN
896 USD
770 EUR

JULIO

UN SOLO PAGO

\$4,999 MXN
287 USD
247 EUR

AGOSTO

UN SOLO PAGO

\$5,999 MXN
349 USD
330 EUR

SEPTIEMBRE

UN SOLO PAGO

\$6,999 MXN
403 USD
337 EUR

OCTUBRE

UN SOLO PAGO

\$7,999 MXN
466 USD
450 EUR

NOVIEMBRE

UN SOLO PAGO

\$9,999 MXN
582 USD
500 EUR

OPCIÓN 2

8 MENSUALIDADES

\$999 MXN
59 USD
50 EUR

OPCIÓN 2

8 MENSUALIDADES

\$1,199 MXN
64 USD
55 EUR

OPCIÓN2

8 MENSUALIDADES

\$1,299 MXN
70 USD
60 EUR

OPCIÓN2

8 MENSUALIDADES

\$1,499 MXN
74 USD
65 EUR

OPCIÓN2

8 MENSUALIDADES

\$1,699 MXN
82 USD
75 EUR



FORMAS DE PAGO SI ERES DEL EXTERIOR DE MÉXICO

Modalidad A: Transfiere a la cuenta bancaria y envía tu comprobante al WhatsApp: **+52 221 246 46 77**

Modalidad B: Tarjeta de crédito (al pagar en un solo pago), solicita tu link en el número de WhatsApp.

Datos bancarios:

- Banco: BBVA Bancomer
- Razón Social: ITECOC - Instituto de Ciencias de la Conducta y Humanidades S.C
- Número de cuenta: 0118450900
- Clave interbancaria: 012261001184509004
- **Concepto:** *Tu nombre*

SI ERES DEL EXTERIOR DE MÉXICO:

Modalidad C: Solicita por WhatsApp tu link de pago de PayPal o Stripe.

Modalidad D: Realiza tu pago por Western Union.



Equipo Docente

DIPLOMADO DBT

*No son tendencias pasajeras; son
profesionistas que han dejado huella en
la formación de miles de profesionales.*



JUAN PABLO BOGGIANO AMAREA

Autor del primer libro en castellano sobre Terapia Dialéctico Conductual. Entrenador oficial en DBT por Behavioral Tech (BTECH) durante más de ocho años. Referente en la formación de equipos DBT en Latinoamérica, con amplia experiencia en entrenamiento, supervisión e implementación del modelo en distintos contextos clínicos.



JESSICA ZAPATA

Doctora por la UNAM. Cuenta con formación especializada en Terapia Cognitivo Conductual, Activación Conductual, Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y Terapias Dialéctica Conductual (DBT), donde también se desempeña como entrenadora de habilidades. Con más de 15 años de experiencia clínica, es especialista en el tratamiento del Trastorno Bipolar, Depresión, Ansiedad y Trastorno Límite de la Personalidad. Ha sido docente en diversas universidades de prestigio y es miembro del Sistema Nacional de Investigadores. Actualmente dirige el CITESAM, centro dedicado a la atención y formación especializada en salud mental.



MANON MORENO

Fundadora de DBT-Madrid. Doctora en Psicología Clínica y de la Salud cum laude por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM). Graduada en Psicología por la UAM y con habilitación sanitaria por la Universidad Complutense de Madrid (UCM). Especialista en Terapia Dialéctica Conductual, combina práctica clínica, docencia y formación especializada en el modelo DBT, contribuyendo activamente a su desarrollo y consolidación en España.

FRANCO MIGUEL SOTELO

Psicólogo y cofundador de DBT Roots (hoy Contextual Roots). Cuenta con formación avanzada en Terapias Contextuales (CIPCO), ACT y Terapia Dialéctica Conductual (DBT) por Behavioral Tech y DBT Iberoamérica, incluyendo sus aplicaciones en adolescentes (DBT-A) y en trastornos de la conducta alimentaria. Posee experiencia clínica significativa en el trabajo con adolescentes y adultos con desregulación emocional.



LESLY FIORELLA VARGAS

Máster en Terapias Contextuales por el Madrid Institute of Contextual Psychology (MICPSY) y especialista por la Universidad de Almería (España). Es cofundadora de DBT Roots (Contextual Roots), donde ejerce como terapeuta DBT y entrenadora de habilidades para adolescentes, adultos y familias. Ha completado entrenamientos intensivos en DBT y sus adaptaciones (trastornos alimentarios, trauma complejo y abuso de sustancias) mediante Behavioral Tech Institute y DBT Iberoamérica.



HERBERT GRENETT

Cuenta con formación especializada en Terapia Dialéctica Conductual (DBT) avalada por instancias internacionales de referencia. Realizó el Foundational Training in Dialectical Behavior Therapy (DBT) impartido por DBT Latinoamérica y el Linehan Institute Behavioral Tech, en Santiago de Chile (2016–2017), lo que le permitió adquirir entrenamiento formal en el modelo desarrollado por Marsha Linehan. Posteriormente, ha complementado su formación con entrenamientos avanzados y actualizaciones clínicas en DBT.

SOL DE GUILI

Psicóloga con Magíster en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad. Cuenta con formación especializada en Terapia Dialéctica Conductual (DBT) y en protocolos específicos para el abordaje de los trastornos de la conducta alimentaria y la población adolescente.

Se formó en Radically Open Dialectical Behavior Therapy (RO DBT) a través de Radically Open, y realizó un posgrado en Psicoterapia Infantojuvenil, complementando su trayectoria con diversas formaciones especializadas en el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria. A lo largo de su carrera profesional se ha dedicado a la atención clínica de adolescentes y adultos con problemas alimentarios. Ha formado parte de equipos especializados en DBT y RO DBT como terapeuta individual, además de impartir talleres dirigidos a consultantes, familias y adolescentes.

LUCIA DODERO

- Psicoterapeuta con amplia trayectoria clínica, académica y directiva.
- Es una de las precursoras en la implementación y difusión de DBT en el Perú.
- Cuenta con formación especializada en DBT, trauma, conducta suicida, mindfulness y otras terapias contextuales.
- Docente, supervisora y coordinadora académica en instituciones de América Latina y Europa.

