

DIPLOMADO ESPECIALIZADO

Terapia de Aceptación y Compromiso

Intervenciones basadas en el análisis de la conducta: de la observación a la intervención



Inicio: 23 de enero de 2027



TRAYECTORIA Y LEGALIDAD

13 años formando profesionales
Legalmente constituida en **México
y Dubai**. Experiencia, prestigio y
proyección internacional.

Instituto Universitario incorporado a la SEP
con **RVOE de Maestría** (Acuerdo 20264139).



ACREDITACIONES INTERNACIONALES

Programas acreditados por
**Certificado Internacional en
Análisis de Conducta (CIAC)**
Máster proveedor de la
**International Behavioral Analysis
Organization (IBAO).**



INNOVACIÓN EDUCATIVA

Modelo formativo basado en **competencias clínicas**, tecnología educativa de vanguardia y **laboratorio de investigación** en interacción verbal y Precision Teaching.



ALIANZAS DE PRESTIGIO Y COMUNIDAD

Más de 21,000 profesionales
formados.

Alianzas con universidades,
organizaciones y organismos
internacionales como la Sociedad
**Española de Análisis de la
Conducta**, la Universidad Anáhuac
Querétaro, la Universidad Autónoma
de Occidente, **el Instituto
Terapéutico de Madrid y QABA®**
(Qualified Applied Behavior Analysis
Credentialing Board).



PRESENCIA INTERNACIONAL

ITECOC Global Behavioral Training
FZCO (Dubái, Licencia 86960)
Congresos, talleres y actividades
académicas en **España y Emiratos
Árabes Unidos**



VALIDEZ CURRICULAR

Certificado con **validez curricular** como programa de formación continua, emitido por **ITECOC Instituto Universitario**, institución incorporada a la SEP con RVOE de Maestría (Acuerdo 20264139).

Incluye código QR único y verificable para consultar los contenidos cursados, los modelos de intervención, las competencias desarrolladas y el claustro docente.



VALIDEZ CURRICULAR

Obtén la Microcredencial Internacional en ACT Core Competency verificable en Credly by Pearson, el estándar internacional en reconocimiento de competencias profesionales, fortaleciendo tu perfil clínico con credenciales digitales de alcance global.



INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

Presencia institucional en el Sistema Integrado de Información sobre Investigación Científica, Desarrollo Tecnológico e Innovación de **SECIHTI (antes CONACYT)**, fortaleciendo la integración de esta formación a la trayectoria académica, científica y profesional de nuestros participantes.

Proveedor registrado en **Compras MX** para brindar servicios de capacitación e investigación.

Objetivo del programa

Desarrollar en los participantes competencias teóricas, prácticas y experienciales en **Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)** de **forma integral** para el abordaje transdiagnóstico mediante el estudio de sus fundamentos, la aplicación clínica de sus procesos centrales, con el fin de favorecer intervenciones efectivas y adaptadas a diversas poblaciones.



Objetivo específicos

1

Analizar los fundamentos teóricos de la ACT; TMR, **conductismo radical y el análisis de conducta** como ciencia.

2

Comprender la ACT como un **modelo transdiagnóstico**, identificando sus aplicaciones clínicas en el abordaje del sufrimiento humano en diferentes contextos.

3

Comprender habilidades terapéuticas relacionadas con el momento presente, la toma de perspectiva, la defusión y la acción comprometida, integrando vivencias experienciales al aprendizaje.



Objetivo específicos

4

Aplicar el **modelo DNA-V** en el trabajo con adolescentes, fomentando la flexibilidad psicológica y el desarrollo de valores y relaciones saludables.

5

Desarrollar estrategias basadas en ACT para el trabajo con padres, madres y tutores de infantes, promoviendo la **crianza flexible** y la adaptación a las necesidades específicas de cada consultante.

6

Aplicar de forma integral **ACT para generar cambio clínico conductual** a partir de la relacional terapéutica.





INTRODUCCIÓN

LUZ MARITZA REYES ACOSTA

CONOCIENDO MI CAMPUS

Fecha: Viernes 22 de enero de 2027
Horario: 17:00 Hrs. (Horario CDMX)

módulo 1

Dr.
**MATTHIEU
VILLATTE**



Materclass inaugural

BASES DE LA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y
COMPROMISO

INTRODUCCIÓN AL CONTEXTUALISMO
FUNCIONAL Y A LA TEORÍA DE LOS MARCOS
RELACIONALES

Fecha: Sáb 23 de enero de 2027
Horario: 9:00 a 11:00 Hrs. (Horario CDMX)

módulo 2

Dra.

**MARGE
ALEJANDRA
SIERRA
MARTÍNEZ**



Profundización del Contextualismo Funcional y Teoría de los Marcos Relacionales

- Ciencia Conductual Contextual (CBS) y contextualismo funcional.
- Definición y propiedades de la "conducta verbal" según la RFT.
- Definición y tipos de conducta gobernada por reglas (RGB) bajo los principios de la RFT.
- Implicaciones de adoptar la visión del mundo que plantea la CBS en la práctica profesional.

Fecha: Sáb 20 de febrero de 2027

Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (Horario CDMX)

módulo 3

Mtro.

**PABLO
BANDO**



ACT COMO MODELO TRANSDIAGNÓSTICO Y PROCESOS DE FLEXIBILIDAD E INFLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA

- ACT como modelo transdiagnóstico y orientado a procesos
- Flexibilidad e inflexibilidad psicológica
- Procesos de flexibilidad psicológica
- Procesos de inflexibilidad psicológica
- Integración clínica y revisión crítica del modelo

Fecha: Sáb 27 de febrero de 2027

Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (Horario CDMX)

módulo 4

Mtro.

**EDEN
MEDINA**



ANÁLISIS FUNCIONAL CONTEXTUAL

- Claves para identificar estímulos antecedentes
- Eventos privados con función aversiva
- Patrón de evitación experiencial como clase de respuestas y estímulos consecuentes
- La Matrix como recurso clínico

Fecha: Sáb 6 de marzo de 2027

Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (Horario CDMX)

módulo 5

**DOCENTE
POR ASIGNAR**



MATRIX

Fecha: un sábado de marzo de 2027
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (Horario CDMX)

módulo 6

Mtro.

**JORGE
VALDIVIESO**



EXPLORACIÓN DE VALORES Y ACCIÓN COMPROMETIDA

- Introducción teórica y funcional
- Evaluación e intervención clínica experiencial
- Construcción de patrones de acción
- Manejo de obstáculos e integración clínica
- Práctica guiada
- Integración del proceso

Fecha: Sáb 3 de abril de 2027

Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (Horario CDMX)

módulo 7

Mtra.

**NANCY
ACOSTA**



TOMA DE PERSPECTIVA

- Desarrollo del Yo-Concepto (historias y etiquetas) al Yo-Proceso (atención momento a momento) y al Yo-Contexto (lugar donde ocurren las experiencias).
- Evaluación e Intervención Inicial
- Detección de claves deícticas en el discurso del consultante.
- Uso de metáforas
- Profundización en el Yo-como-Contexto
- Integración con otros procesos del Hexaflex
- Análisis de casos e integración clínica

Fecha: Sáb 17 de abril de 2027

Horario: 10:00–15:00 (Horario CDMX)

módulo 8

Psic.

**GUADALUPE
LEAL
RODRÍGUEZ**



FORMULACIÓN DE CASOS DESDE EL ANÁLISIS FUNCIONAL CONTEXTUAL E INTEGRACIÓN DE EJERCICIOS EXPERIENCIALES ORIENTADOS A PROCESOS DE FLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA

- Formulación de casos desde el análisis funcional contextual
- Identificación e integración de procesos de flexibilidad/inflexibilidad psicológica
- De la formulación a los objetivos de intervención
- Integración de ejercicios experienciales en una propuesta de intervención
- Práctica con role play

Fecha: Sáb 8 de mayo de 2027

Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (Horario CDMX)

módulo 8

Mtro.

**TONY
FERNÁNDEZ**



DISEÑO DE INTERVENCIONES ACT

- De la conceptualización a los objetivos y al orden de trabajo
- El recorrido del tratamiento y sus criterios de avance
- Del mensaje terapéutico al procedimiento
- Diseño de la sesión y anticipación de obstáculos

Fecha: Sáb 22 de mayo de 2027

Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (Horario CDMX)

módulo 9

Mtro.

**AUGUSTO
EMILIO
MÉNDEZ
AGUIRRE**



**ACT EN SESIÓN:
DE LA OBSERVACIÓN CLÍNICA A LA
INTERVENCIÓN EN TIEMPO REAL**

Fecha: Sáb 12 de junio de 2027
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (Horario CDMX)

módulo 10

Mtra.

**SOFÍA
MATA**



ACT CON ADOLESCENTES

Fecha: Sáb 19 de junio de 2027
Horario: 10:00 a 15:00 Hrs. (Horario CDMX)

módulo 11

Psic.

**JAVIER
MANDIL**



ACT PARA PADRES, MADRES Y TUTORES

- Bases teóricas y criterio de normalidad destructiva.
- Evaluación de situaciones clínicas que precisan intervención en relación con figuras parentales.
- Formulación clínica: el hexaflex interaccional y procedimientos orientados al desarrollo de la crianza flexible.
- Evaluación de situaciones clínicas que precisan intervención directa con el/la infante.
- Procedimientos ACT adecuados a la idiosincrasia de los consultantes jóvenes.

Fecha: Sáb 10 de julio de 2027

Horario: 10:00–15:00 (Horario CDMX)

TRABAJO FINAL DE EXPERTO (TFE)

Si deseas obtener un **Título Propio Universitario de Experto en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) con créditos ECTS (Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos)**, contamos con una ruta académica específica para optar por esta titulación expedida por una universidad española.

¿Qué incluye el proceso?

- 1 Participación online en un **Seminario de Investigación**, donde aprenderás a desarrollar una Revisión Sistemática de la Literatura (RSL). Las fechas se anunciarán posteriormente.
- 2 **Elaboración y defensa** online de un Trabajo Final de Estudios (TFE), basado en tu RSL.
- 3 Posibilidad de presentar tu TFE presencialmente durante el Walden Dos Experience Madrid o Querétaro, y participar en la ceremonia académica de clausura. **Esta opción es completamente voluntaria.**

ITECOC cubrirá tu acceso presencial al evento. Únicamente deberás cubrir tus gastos personales de viaje y hospedaje, si decides asistir.

Inversión adicional: \$4,240 MXN.

Este proceso es adicional al costo de tu diplomado y está sujeto al cumplimiento de los requisitos académicos establecidos para la obtención del título propio universitario.

Metodología de enseñanza & evaluación

1

Un **año de acceso** a nuestro innovador campus virtual.

2

Ejercicios experienciales

3

Clases en vivo en zoom

En caso de no poder conectarte, la **clase se graba** y podrás visualizarla en el campus **siete días hábiles** después

4

Evaluación por módulo:

10 preguntas en el campus, en cada modulo.

5

Seis meses de formación

Cuaderno de trabajo descargable + lecturas complementarias.

Recibirás un **CERTIFICADO con validez curricular** emitido por **ITECOC Instituto Universitario**, institución incorporada a la SEP con RVOE de Maestría, con respaldo de **ITECOC Global Behavioral Training**.

Además, quienes realicen las dos memorias de prácticas reciben dos Microcredenciales Internacionales de Credly.

OPCIONAL: Doble certificado (ITECOC y título propio de universidad española). Al concluir, se otorga el certificado de constancia correspondiente.



¿Qué recibirás al finalizar el programa?



OPCIONAL:

Impulsa tu perfil profesional con UNA certificación oficial avalada por el Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (**CONOCER**) de la **Secretaría de Educación Pública (SEP)**.

Al finalizar tendrás la posibilidad de certificar tus competencias profesionales el Estandar de Competencia (EC) 1072:

FACILITACIÓN DE DINÁMICAS CON LA METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE EXPERIENCIAL



Proceso opcional de certificación CONOCER-SEP

Las personas interesadas en certificarse en el EC , deberá seguir el siguiente proceso:

Manifestación de interés

La persona interesada deberá manifestar su interés antes del 28 de marzo de 2027 y realizar el pago de **\$3,000 MXN**, correspondiente al módulo de alineación al estándar. Para ello deberá enviar un correo electrónico a: **certificacion@itecoc.com**

Módulo de alineación al estándar

Por el estándar de competencia al que se desee aspirar, será necesario cursar un módulo adicional de alineación, diseñado específicamente para preparar a la persona participante para el proceso de evaluación y certificación. Las fechas de este módulo se confirman posteriormente.

Proceso de evaluación

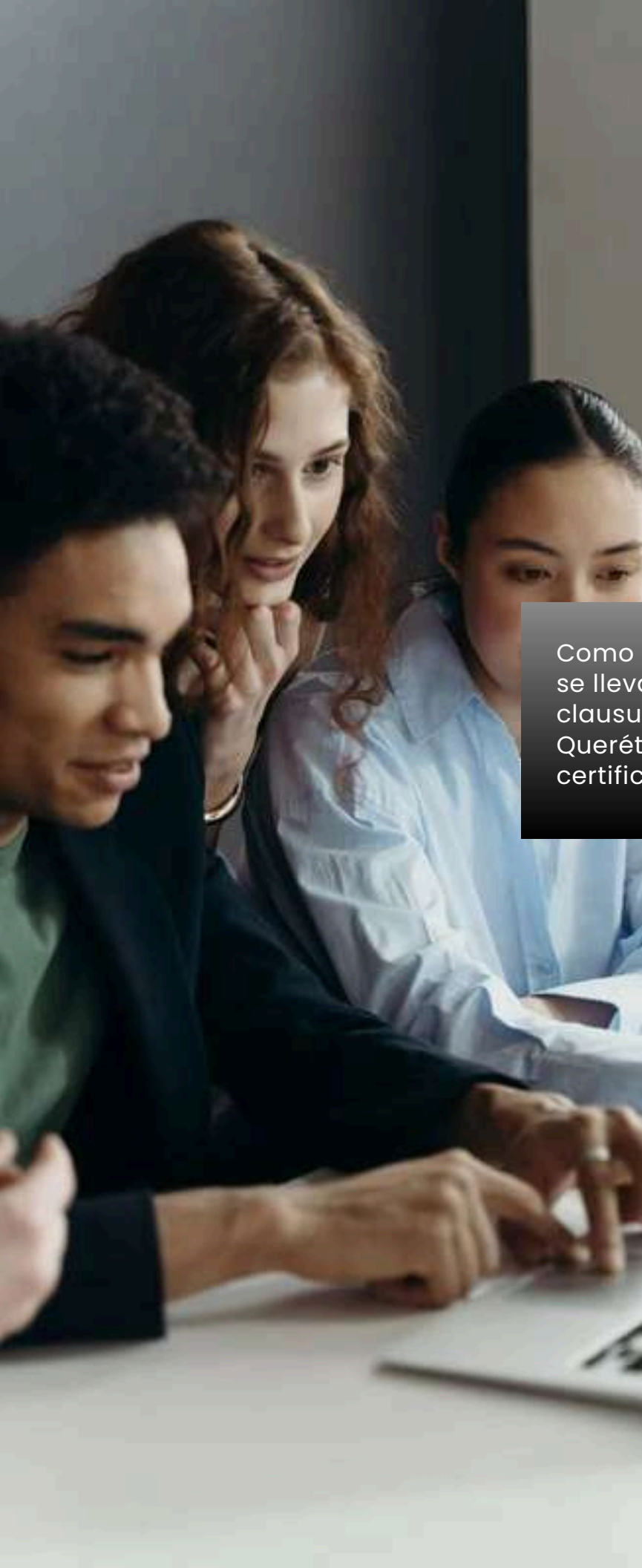
Una vez concluido el módulo de alineación, la persona aspirante deberá ser evaluada por un evaluador acreditado, con quien ITECOC mantiene convenio.

El proceso de evaluación incluye:

- La presentación de un portafolio de evidencias.
- La demostración de las competencias establecidas en el estándar.

Emisión del certificado

En caso de resultar competente, se iniciarán los procesos administrativos ante CONOCER – SEP para la emisión del certificado oficial. Para este trámite se deberá realizar un pago adicional de **\$2,000 MXN**.



Como parte del cierre del proceso, se llevará a cabo una ceremonia de clausura en las instalaciones de Querétaro, donde se otorgará el certificado de CONOCER-SEP.

Aclaración institucional

ITECOC no emite certificados CONOCER-SEP, no utiliza el logotipo de CONOCER en constancias con validez curricular.

Los módulos de alineación, así como el proceso de evaluación y certificación, estará a cargo de **Centros Evaluadores acreditados y evaluadores independientes autorizados por CONOCER-SEP**, con los cuales ITECOC colabora.

Becas

SIN BECA

\$15,400 MXN
896 USD
770 EUR

BECA DEL 50%

UN SOLO PAGO

\$7,700 MXN
448 USD
385 EUR

BECA DEL 42%

6 MENSUALIDADES

\$999 MXN
59 USD
50 EUR



FORMAS DE PAGO SI ERES DEL INTERIOR DE MÉXICO

Modalidad A: Transfiere a la cuenta bancaria y envía tu comprobante al WhatsApp: **+52 221 246 46 77**

Modalidad B: Tarjeta de crédito (al pagar en un solo pago), solicita tu link en el número de WhatsApp.

Datos bancarios:

- Banco: BBVA Bancomer
- Razón Social: ITECOC - Instituto de Ciencias de la Conducta y Humanidades S.C
- Número de cuenta: 0118450900
- Clave interbancaria: 012261001184509004
- **Concepto: Tu nombre**

SI ERES DEL EXTERIOR DE MÉXICO:

Modalidad C: Solicita por WhatsApp tu link de pago de PayPal o Stripe.

Modalidad D: Realiza tu pago por Western Union.

